

オリーブパウダー 年度別成分比較表

厚生労働大臣登録検査機関

栄養分析(財)食品分析開発センターSUNATEC調べ

分析項目 analysis items (/100 g 中)	2017年9月収穫	2018年2月収穫	2019年2月収穫	備考
エネルギー energy (Kcal)	332	353	356	
タンパク質 protein (g)	11.9	12.5	13.7	
脂質 lipid (g)	10.1	9.5	9.4	
炭水化物 carbohydrate (g)	71.7	72.6	70.2	
糖質 saccherides (g)	25.1	35.5	38.3	
食物繊維 dietray fiber (g)	46.6	37.1	31.9	強調表示できる基準 6 g 以上/100 g
灰分 ash (g)	4.7	4.4	4.7	
ナトリウム natrium (g)	34.0	72.6	27.7	
食塩相当量 (g)	0.09	0.18	0.07	
水分 (g)	1.6	1.0	2	

機能性分析

カルシウム carotene (mg)	610	750	1,100	強調表示できる基準 204mg 以上/100 g
鉄 FE (mg)	7.0	6.1	6.3	強調表示できる基準 2.04mg 以上/100 g
ビタミンE vitaminE (mg)	8.8	35.9	39.2	強調表示できる基準 1.89mg 以上/100 g
ビタミンC vitaminC (mg)	—	3	66	強調表示できる基準 30mg 以上/100 g
ポリフェノール poi yphenol (mg)	4,150	6,050	8,270	※参考 赤ワイン200 mg ブルベリ-300mg